

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 40 "Колосок" Голышкина М.П.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 23.03.26

Зав производством:

Гильманова Р.Р.

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	78,13
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	234,22
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
Обед		
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	45,66
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	184,04
Митболы из говядины в соусе томатном	60/50	149,44
Каша перловая вязкая	130	125,69
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14
Полдник		
Молоко кипяченое	130	73,1
Ватрушка с творогом	75	207,19
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Макароны отварные	130	183,46
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 177,47		1 839,53
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	58,13
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3	180,63
Чай полусладкий с молоком	150	36,11
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
Обед		
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	40	36,53
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	150/10	132,32
Митболы из говядины в соусе томатном	60/50	149,44
Каша перловая вязкая	110	106,35
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	150	61,98
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14
Полдник		
Молоко кипяченое	100	56,23
Ватрушка с творогом	75	207,19
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Макароны отварные	110	155,24
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	150	60,17
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 140,91		1 587,9